ПРИЛОЖЕНИЕ 2.9

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение*

*«Грушевская основная общеобразовательная школа*

*Волоконовского района Белгородской области»*

|  |  |
| --- | --- |
| **«Согласовано»**  Заместитель директора  МБОУ « Грушевская ООШ»  \_\_\_\_\_\_\_ Шевченко Т.В.  « \_\_\_ » \_\_\_\_\_\_ 2014 г. | **« Утверждаю**»  Директор МБОУ  « Грушевская ООШ »  \_\_\_\_\_\_\_\_\_Рязанова Е.М.  Приказ № \_\_\_\_\_\_ от  « \_\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г. |

**КОНТРОЛЬНО – ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

**к рабочей программе**

**по учебному предмету**

**«Основы безопасности жизнедеятельности»**

**9 класс**

**Базовый уровень**

Учитель: Потехин.В.В.

с. Грушевка , 2014 год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Контрольные работы **по курсу ОБЖ – 9 класс** | | | | |
| **№ п/п** | **Тема** | **Форма проведения** | **Время работы** | **№ урока п/п** |
| **1** | Основы безопасности личности, общества и государства | Контрольная работа | 20 мин. | 30 |
| **2** | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни | Контрольная работа | 20 мин. | 34 |

Контрольная работа №1: **Основы безопасности личности, общества и государства:**

**Вариант№1**

1. Перечислите факторы, позволяющие считать РОССИЮ одной из богатейших стран мира.
2. Расшифруйте аббревиатуры:

а) ОБСЕ; б) ООН; в) СНГ; г) ЕС.

1. Вены ли следующие утверждения?

А) Национальные интересы определяют основные направления деятельности личности, общества государства.

Б) Национальные интересы определяют условия безопасной жизнедеятельности личности, общества государства.

а)Верно только А; б) Верно только Б; в) Оба варианта верны; г) Оба варианта не верны.

1. Укажите, кто согласно Конституции РФ, является носителем суверенитета и единственным источником власти.

а) Правительство ФР; б)Президент РФ; в)Народ РФ; г)Федеральное собрание

1. Опишите основные составляющие общей культуры человека в области безопасности жизнедеятельности.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства | а | Жизненно важные интересы |
| 2 | Совокупность условий и факторов, создающих опасность жизненно важным интересам личности, общества и государства. | б | Угроза безопасности |
| 3 | Крайне необычная по сложности опасная ситуация, на грани несчастного случая | в | Экстремальная ситуация |
| 4 | Опасное техногенное явление, происходящее по конструктивным, производственным, технологическим или эксплуатационным причинам. | г | Катастрофа |
| 5 | Катастрофические природные явления и процессы, приводящие к нарушению повседневного уклада жизни значительных групп людей, уничтожению материальных ценностей, нередко к человеческим жертвам. | д | Стихийное бедствие |
| 6 | Событие с трагическими последствиями. Непредвиденная и неожиданная ситуация, возникшая в результате природных явлений или деятельности человека и несущая угрозу для его жизни. | е | Авария |

1. Соотнесите определение с понятием. Ответ представьте в виде: 1а, 2б и т. д.
2. Вычеркните лишнее.

1.Пожары относятся к ЧС **природного /техногенного** характера.

2. Количество и масштабы лесных пожаров за последние 2-3 года **уменьшаются/возрастают**.

3.Одной из основных причин лесных пожаров по-прежнему остаётся **природный/ человеческий** фактор.

4. Наиболее чётко процесс повышения опасности пожаров прослеживается в **азиатском/западном** секторе России.

8. Согласно Конституции РФ, защита Отечества является

а) правом и обязанностью гражданина; б) долгом гражданина;

в) почётной обязанностью гражданина; г) долгом и обязанностью гражданина.

9. Допишите определение.

Оборона государства – это система политических, экономических, социальных и правовых мер, направленных на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

10. В каких случаях Россия оставляет за собой право на применение оружия.

11. Терроризм – это преступление против \_\_\_\_\_\_\_\_, крайняя форма проявления \_\_\_\_\_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ в отношении человека или \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

12. Укажите, кто возглавляет гражданскую оборону в школе.

а) учитель технологии; б) преподаватель - организатор ОБЖ;

в) директор; г) заместитель директора по аминистративно-хозяйственной части.

13.Что такое мониторинг и прогнозирование ЧС?

14. Мероприятия по организованному вывозу (выводу) из категорированных городов и размещению в загородной зоне для проживания и отдыха персонала объектов экономики, производственная деятельность которых в военное время будет продолжаться в этих городах называется -\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

15.Укажите, какое условие не является обязательным, для прекращения того чтобы считать ЧС ликвидированной.

а) устранение или снижение до приемлемого уровня непосредственной угрозы жизни и здоровью людей;

б) локализация или подавление всех поражающих факторов;

в) организация первоочередного обеспечения населения;

г) устранение всех последствий ЧС.

16. Расшифруйте аббревиатуры, относящиеся к организациям осуществляющим борьбу с терроризмом.

1.ФСБ-

2.МВД-

3.СВР-

4. ФСО-

5.ФПС-

17. Какой метод борьбы с терроризмом является наиболее эффективным?

18. Какие наказания предусмотрены УК РФ

1) за незаконное изготовление, приобретение, хранение, пересылку наркотических средств;

2) за склонение к употреблению наркотических или психотропных средств;

3) за выращивание растений, содержащих наркотические вещества;

4) за организацию или содержание наркотических притонов.

**Вариант№2**

1. Перечислите факторы, позволяющие считать РОССИЮ одной из богатейших стран мира.
2. Расшифруйте аббревиатуры:

а) ОБСЕ; б) ООН; в) СНГ; г) ЕС.

1. Вены ли следующие утверждения?

А) Национальные интересы определяют основные направления деятельности личности, общества государства.

Б) Национальные интересы определяют условия безопасной жизнедеятельности личности, общества государства.

а)Верно только А; б) Верно только Б; в) Оба варианта верны; г) Оба варианта не верны.

1. Укажите, кто согласно Конституции РФ, является носителем суверенитета и единственным источником власти.

а) Правительство ФР; б)Президент РФ; в)Народ РФ; г)Федеральное собрание

1. Опишите основные составляющие общей культуры человека в области безопасности жизнедеятельности.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства | а | Жизненно важные интересы |
| 2 | Совокупность условий и факторов, создающих опасность жизненно важным интересам личности, общества и государства. | б | Угроза безопасности |
| 3 | Крайне необычная по сложности опасная ситуация, на грани несчастного случая | в | Экстремальная ситуация |
| 4 | Опасное техногенное явление, происходящее по конструктивным, производственным, технологическим или эксплуатационным причинам. | г | Катастрофа |
| 5 | Катастрофические природные явления и процессы, приводящие к нарушению повседневного уклада жизни значительных групп людей, уничтожению материальных ценностей, нередко к человеческим жертвам. | д | Стихийное бедствие |
| 6 | Событие с трагическими последствиями. Непредвиденная и неожиданная ситуация, возникшая в результате природных явлений или деятельности человека и несущая угрозу для его жизни. | е | Авария |

1. Соотнесите определение с понятием. Ответ представьте в виде: 1а, 2б и т. д.
2. Вычеркните лишнее.

1.Пожары относятся к ЧС **природного /техногенного** характера.

2. Количество и масштабы лесных пожаров за последние 2-3 года **уменьшаются/возрастают**.

3.Одной из основных причин лесных пожаров по-прежнему остаётся **природный/ человеческий** фактор.

4. Наиболее чётко процесс повышения опасности пожаров прослеживается в **азиатском/западном** секторе России.

8. Согласно Конституции РФ, защита Отечества является

а) правом и обязанностью гражданина; б) долгом гражданина;

в) почётной обязанностью гражданина; г) долгом и обязанностью гражданина.

9. Допишите определение.

Оборона государства – это система политических, экономических, социальных и правовых мер, направленных на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

10. В каких случаях Россия оставляет за собой право на применение оружия.

11. Терроризм – это преступление против \_\_\_\_\_\_\_\_, крайняя форма проявления \_\_\_\_\_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ в отношении человека или \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

12. Укажите, кто возглавляет гражданскую оборону в школе.

а) учитель технологии; б) преподаватель - организатор ОБЖ;

в) директор; г) заместитель директора по аминистративно-хозяйственной части.

13.Что такое мониторинг и прогнозирование ЧС?

14. Мероприятия по организованному вывозу (выводу) из категорированных городов и размещению в загородной зоне для проживания и отдыха персонала объектов экономики, производственная деятельность которых в военное время будет продолжаться в этих городах называется -\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

15.Укажите, какое условие не является обязательным, для прекращения того чтобы считать ЧС ликвидированной.

а) устранение или снижение до приемлемого уровня непосредственной угрозы жизни и здоровью людей;

б) локализация или подавление всех поражающих факторов;

в) организация первоочередного обеспечения населения;

г) устранение всех последствий ЧС.

16. Расшифруйте аббревиатуры, относящиеся к организациям осуществляющим борьбу с терроризмом.

1.ФСБ-

2.МВД-

3.СВР-

4. ФСО-

5.ФПС-

17. Какой метод борьбы с терроризмом является наиболее эффективным?

18. Какие наказания предусмотрены УК РФ

1) за незаконное изготовление, приобретение, хранение, пересылку наркотических средств;

2) за склонение к употреблению наркотических или психотропных средств;

3) за выращивание растений, содержащих наркотические вещества;

4) за организацию или содержание наркотических притонов.

Контрольная работа№2: **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

**Вариант№1**

Ответы:1б, 2г, 3а,4а, 5б, 6в, 7в, 8б, 9в,10б,11в, 12а, 13 в,14 б, 15а, 16 в,17г,18а,19в,20б.

1. Из приведенных определений здоровья выбери­те те, которые приняты Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ):

а) здоровье человека — это отсутствие у него болез­ней и физических недостатков;

б) здоровье человека — это состояние полного фи­зического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недос­татков;

в) здоровье человека — это отсутствие у него болез­ней, а также оптимальное сочетание здорового образа жизни с умственным и физическим трудом.

2. Здоровье человека примерно на 50% зависит от:

а) наследственности;

б) экологических факторов;

в) состояния муниципального обслуживания насе­ления;

г) образа жизни.

3. Одной из составляющих здорового образа жиз­ни является:

а) оптимальный уровень двигательной активности;

б) малоподвижный образ жизни;

в) небольшие и умеренные физические нагрузки;

г) курение и употребление алкоголя в небольших количествах.

4. Различают три стадии никотиновой зависимос­ти. По описаниям, приведенным ниже, определите вторую стадию никотиновой зависимости:

а) эпизодическое курение не более 5 сигарет в день, никотиновой абстиненции не наблюдается (то есть прекращение курения не вызывает никаких рас­стройств), небольшие изменения в деятельности нерв­ной системы полностью обратимы;

б) постоянное курение от 1 до 1,5 пачки в день, вы­рабатывается привычка курить натощак, сразу после еды и среди ночи, привыкание к табаку очень силь­ное, прекращение курения вызывает тяжелое состоя­ние курильщика. Выражены изменения в нервной системе и внутренних органах. Общая картина токси­ческого разрушения организма характеризуется как заболевание;

в) постоянное курение от 5 до 15 сигарет в день, по­является небольшая физическая зависимость, пре­кращение курения вызывает трудно переносимую фи­зическую и психическую зависимость, которая сни­мается при выкуривании очередной сигареты.

5. Из перечисленных ниже симптомов выберите

те, которые являются признаками острого отравления никотином:

а) покраснение глаз, покашливание, отек лица;

б) горечь во рту, кашель, головокружение, тошно­та, слабость, недомогание, бледность лица;

в) потеря ориентировки, увеличение лимфатиче­ских узлов.

6. Пассивный курильщик — это человек:

а) выкуривающий одну сигарету натощак;

б) выкуривающий до двух сигарет в день;

в) находящийся в одном помещении с курильщи­ком.

7. Отрицательное влияние алкоголя на органы че­ловека характеризуется:

а) усилением защитной функции организма при пе­реохлаждении;

б) развитием сахарного диабета, увеличением мо­чевого пузыря;

в) нарушением защитной функции печени, моз­жечка, развитием туберкулеза.

8. Признаками алкогольного отравления являются:

а) пожелтение кожи, ухудшение слуха, отсутствие реакции зрачков на свет, улучшение аппетита, повы­шение иммунитета;

б) головокружение, тошнота и рвота, уменьшение сердечных сокращений и понижение артериального давления, возбуждение или депрессивное состояние;

в) отсутствие речи, повышение температуры и ар­териального давления.

9. Какова последовательность оказания первой помощи при алкогольном отравлении:

а) уложить пострадавшего на бок, промыть желу­док, положить на голову холодный компресс, дать пострадавшему понюхать ватку с нашатырным спир­том.);

б) уложить пострадавшего на спину и очистить ему дыхательные пути, промыть желудок, положить к но­гам теплую грелку, дать пострадавшему понюхать ватку с нашатырным спиртом, вызвать «скорую по­мощь»;

в) уложить пострадавшего на бок и очистить ему ды­хательные пути, промыть желудок, положить на голову холодный компресс, дать пострадавшему понюхать ват­ку с нашатырным спиртом, вызвать «скорую помощь».

10. Болезни, возникающие в результате злоупотреб­ления веществами, вызывающими кратковременное чувство благоприятного психического состояния, — это:

а) табакокурение и алкоголизм;

б) наркомания и токсикомания;

в) пищевое отравление.

11. Три основных признака наркомании и токсико­мании — это:

а) зрительная и химическая зависимость, измене­ние материального положения;

б) вкусовая и биологическая зависимость, измене­ние сексуального влечения;

в) психическая и физиологическая зависимость, изменение чувствительности к наркотику.

12. Признаки наркотического отравления — это:

а) повышение мышечного тонуса, сужение зрачков и ослабление их реакции на свет, покраснение кожи;

б) тошнота и рвота, головокружение, кровотечение из носа, кашель, насморк;

в) насморк, горечь во рту, заливистый беспричин­ный смех, пожелтение кожи.

13. При отравлении угарным газом прежде всего необходимо:

а) дать понюхать нашатырный спирт, срочно доста­вить пострадавшего в медицинское учреждение;

б) обеспечить теплом (согреть), при остановке или нарушении дыхания провести искусственную венти­ляцию легких;

в) вынести пострадавшего на свежий воздух и обес­печить доступ кислорода к дыхательным путям.

14. К общим принципам неотложной помощи при по­ражении опасными химическими веществами относятся:

а) проведение дезинфекции в жилом помещении, где находится пострадавший;

б) ускоренное выведение из организма всосавших­ся ядовитых веществ;

в) ускорение процесса всасывания яда в организм.

15. При поступлении АХОВ в организм человека через дыхательные пути прежде всего необходимо:

а) надеть на пострадавшего противогаз;

б) провести санитарную обработку;

в) вынести пострадавшего из зараженной зоны;

г) прополоскать пострадавшему рот.

16. При попадании АХОВ на кожу необходимо:

а) промыть глаза водой в течение 10—15 минут;

б) провести полную санитарную обработку;

в) механически удалить АХОВ;

г) направить пострадавшего в лечебное заведение.

17. При поступлении АХОВ в организм человека через рот прежде всего необходимо:

а) ввести абсорбенты.

б) промыть желудок;

в) очистить кишечник;

г) прополоскать рот водой;

18. При химическом ожоге кислотой необходимо прежде всего:

а) удалить с человека одежду, пропитанную кисло­той, и промыть кожу проточной водой;

б) дать обезболивающе средство и промыть место ожога слабым раствором питьевой соды;

в) доставить пострадавшего в медицинское учреж­дение.

19. При химическом ожоге щелочью прежде всего необходимо:

а) дать обезболивающее средство и доставить по­страдавшего в медицинское учреждение;

б) промыть поврежденное место слабым раствором (1—2%) уксусной кислоты;

в) удалить одежду, пропитанную щелочью, и про­мыть кожу проточной водой.

20. Пострадавшему необходимо сделать непрямой массаж сердца. Какова последовательность ваших действий:

а) положить пострадавшего на ровную твердую по­верхность, встать на колени с левой стороны от постра­давшего параллельно его продольной оси, на область сердца положить разом две ладони, при этом пальцы рук должны быть разжаты, поочередно надавливать, на грудину сначала правой, потом левой ладонью;

б) положить пострадавшего на ровную твердую поверхность, встать на колени с левой стороны от по­страдавшего параллельно его продольной оси, в точку проекции сердца на грудине положить ладони, пальцы должны быть приподняты, большие пальцы должны смотреть в разные стороны, давить на грудь только прямыми руками, используя вес тела, ладони не от­рывать от грудины пострадавшего, каждое следующее движение производить после того, как грудная клетка вернется в исходное положение;

в) положить пострадавшего на кровать или на ди­ван и встать от него с левой стороны, в точку проекции сердца на грудине положить ладони, давить на грудину руками с полусогнутыми пальцами поочередно ритмично через каждые 2—3 секунды.

**Вариант№2**

Ответы:1б, 2г, 3а,4а, 5б, 6в, 7в, 8б, 9в,10б,11в, 12а, 13 в,14 б, 15а, 16 в,17г,18а,19в,20б.

1. Из приведенных определений здоровья выбери­те те, которые приняты Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ):

а) здоровье человека — это отсутствие у него болез­ней и физических недостатков;

б) здоровье человека — это состояние полного фи­зического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недос­татков;

в) здоровье человека — это отсутствие у него болез­ней, а также оптимальное сочетание здорового образа жизни с умственным и физическим трудом.

2. Здоровье человека примерно на 50% зависит от:

а) наследственности;

б) экологических факторов;

в) состояния муниципального обслуживания насе­ления;

г) образа жизни.

3. Одной из составляющих здорового образа жиз­ни является:

а) оптимальный уровень двигательной активности;

б) малоподвижный образ жизни;

в) небольшие и умеренные физические нагрузки;

г) курение и употребление алкоголя в небольших количествах.

4. Различают три стадии никотиновой зависимос­ти. По описаниям, приведенным ниже, определите вторую стадию никотиновой зависимости:

а) эпизодическое курение не более 5 сигарет в день, никотиновой абстиненции не наблюдается (то есть прекращение курения не вызывает никаких рас­стройств), небольшие изменения в деятельности нерв­ной системы полностью обратимы;

б) постоянное курение от 1 до 1,5 пачки в день, вы­рабатывается привычка курить натощак, сразу после еды и среди ночи, привыкание к табаку очень силь­ное, прекращение курения вызывает тяжелое состоя­ние курильщика. Выражены изменения в нервной системе и внутренних органах. Общая картина токси­ческого разрушения организма характеризуется как заболевание;

в) постоянное курение от 5 до 15 сигарет в день, по­является небольшая физическая зависимость, пре­кращение курения вызывает трудно переносимую фи­зическую и психическую зависимость, которая сни­мается при выкуривании очередной сигареты.

5. Из перечисленных ниже симптомов выберите

те, которые являются признаками острого отравления никотином:

а) покраснение глаз, покашливание, отек лица;

б) горечь во рту, кашель, головокружение, тошно­та, слабость, недомогание, бледность лица;

в) потеря ориентировки, увеличение лимфатиче­ских узлов.

6. Пассивный курильщик — это человек:

а) выкуривающий одну сигарету натощак;

б) выкуривающий до двух сигарет в день;

в) находящийся в одном помещении с курильщи­ком.

7. Отрицательное влияние алкоголя на органы че­ловека характеризуется:

а) усилением защитной функции организма при пе­реохлаждении;

б) развитием сахарного диабета, увеличением мо­чевого пузыря;

в) нарушением защитной функции печени, моз­жечка, развитием туберкулеза.

8. Признаками алкогольного отравления являются:

а) пожелтение кожи, ухудшение слуха, отсутствие реакции зрачков на свет, улучшение аппетита, повы­шение иммунитета;

б) головокружение, тошнота и рвота, уменьшение сердечных сокращений и понижение артериального давления, возбуждение или депрессивное состояние;

в) отсутствие речи, повышение температуры и ар­териального давления.

9. Какова последовательность оказания первой помощи при алкогольном отравлении:

а) уложить пострадавшего на бок, промыть желу­док, положить на голову холодный компресс, дать пострадавшему понюхать ватку с нашатырным спир­том.);

б) уложить пострадавшего на спину и очистить ему дыхательные пути, промыть желудок, положить к но­гам теплую грелку, дать пострадавшему понюхать ватку с нашатырным спиртом, вызвать «скорую по­мощь»;

в) уложить пострадавшего на бок и очистить ему ды­хательные пути, промыть желудок, положить на голову холодный компресс, дать пострадавшему понюхать ват­ку с нашатырным спиртом, вызвать «скорую помощь».

10. Болезни, возникающие в результате злоупотреб­ления веществами, вызывающими кратковременное чувство благоприятного психического состояния, — это:

а) табакокурение и алкоголизм;

б) наркомания и токсикомания;

в) пищевое отравление.

11. Три основных признака наркомании и токсико­мании — это:

а) зрительная и химическая зависимость, измене­ние материального положения;

б) вкусовая и биологическая зависимость, измене­ние сексуального влечения;

в) психическая и физиологическая зависимость, изменение чувствительности к наркотику.

12. Признаки наркотического отравления — это:

а) повышение мышечного тонуса, сужение зрачков и ослабление их реакции на свет, покраснение кожи;

б) тошнота и рвота, головокружение, кровотечение из носа, кашель, насморк;

в) насморк, горечь во рту, заливистый беспричин­ный смех, пожелтение кожи.

13. При отравлении угарным газом прежде всего необходимо:

а) дать понюхать нашатырный спирт, срочно доста­вить пострадавшего в медицинское учреждение;

б) обеспечить теплом (согреть), при остановке или нарушении дыхания провести искусственную венти­ляцию легких;

в) вынести пострадавшего на свежий воздух и обес­печить доступ кислорода к дыхательным путям.

14. К общим принципам неотложной помощи при по­ражении опасными химическими веществами относятся:

а) проведение дезинфекции в жилом помещении, где находится пострадавший;

б) ускоренное выведение из организма всосавших­ся ядовитых веществ;

в) ускорение процесса всасывания яда в организм.

15. При поступлении АХОВ в организм человека через дыхательные пути прежде всего необходимо:

а) надеть на пострадавшего противогаз;

б) провести санитарную обработку;

в) вынести пострадавшего из зараженной зоны;

г) прополоскать пострадавшему рот.

16. При попадании АХОВ на кожу необходимо:

а) промыть глаза водой в течение 10—15 минут;

б) провести полную санитарную обработку;

в) механически удалить АХОВ;

г) направить пострадавшего в лечебное заведение.

17. При поступлении АХОВ в организм человека через рот прежде всего необходимо:

а) ввести абсорбенты.

б) промыть желудок;

в) очистить кишечник;

г) прополоскать рот водой;

18. При химическом ожоге кислотой необходимо прежде всего:

а) удалить с человека одежду, пропитанную кисло­той, и промыть кожу проточной водой;

б) дать обезболивающе средство и промыть место ожога слабым раствором питьевой соды;

в) доставить пострадавшего в медицинское учреж­дение.

19. При химическом ожоге щелочью прежде всего необходимо:

а) дать обезболивающее средство и доставить по­страдавшего в медицинское учреждение;

б) промыть поврежденное место слабым раствором (1—2%) уксусной кислоты;

в) удалить одежду, пропитанную щелочью, и про­мыть кожу проточной водой.

20. Пострадавшему необходимо сделать непрямой массаж сердца. Какова последовательность ваших действий:

а) положить пострадавшего на ровную твердую по­верхность, встать на колени с левой стороны от постра­давшего параллельно его продольной оси, на область сердца положить разом две ладони, при этом пальцы рук должны быть разжаты, поочередно надавливать, на грудину сначала правой, потом левой ладонью;

б) положить пострадавшего на ровную твердую поверхность, встать на колени с левой стороны от по­страдавшего параллельно его продольной оси, в точку проекции сердца на грудине положить ладони, пальцы должны быть приподняты, большие пальцы должны смотреть в разные стороны, давить на грудь только прямыми руками, используя вес тела, ладони не от­рывать от грудины пострадавшего, каждое следующее движение производить после того, как грудная клетка вернется в исходное положение;

в) положить пострадавшего на кровать или на ди­ван и встать от него с левой стороны, в точку проекции сердца на грудине положить ладони, давить на грудину руками с полусогнутыми пальцами поочередно ритмично через каждые 2—3 секунды.