ПРИЛОЖЕНИЕ 2.8

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение*

*«Грушевская основная общеобразовательная школа*

*Волоконовского района Белгородской области»*

|  |  |
| --- | --- |
| **«Согласовано»**  Заместитель директора  МБОУ « Грушевская ООШ»  \_\_\_\_\_\_\_ Шевченко Т.В.  « \_\_\_ » \_\_\_\_\_\_ 2014 г. | **« Утверждаю**»  Директор МБОУ  « Грушевская ООШ »  \_\_\_\_\_\_\_\_\_Рязанова Е.М.  Приказ № \_\_\_\_\_\_ от  « \_\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г. |

**КОНТРОЛЬНО – ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

**к рабочей программе**

**по учебному предмету**

**«Основы безопасности жизнедеятельности»**

**8 класс**

**Базовый уровень**

Учитель: Потехин.В.В.

с. Грушевка , 2014 год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Контрольные работы  **по курсу ОБЖ – 8 класс** | | | | |
| **№ п/п** | **Тема** | **Форма проведения** | **Время работы** | **№ урока п/п** |
| **1** | Основы безопасности личности, общества и государства | Контрольная работа | 20 мин. | 31 |
| **2** | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни | Контрольная работа | 20 мин. | 35 |

Контрольная работа №1: **Основы безопасности личности, общества и государства.**

**Вариант№1**

Эта часть работы содержит задания с выбором одного ва­рианта ответа. К каждому заданию дается четыре или пять вариантов ответа, один из которых — верный. Внимательно прочи­тайте каждое задание и все варианты ответов. Отметьте знаком «+» выбранный вами вариант ответа. Или запишите ответ так: 1а,;2б… Оценка знаний по к/р: выполнено не менее 25% заданий- «2», до 50%- «3», до75 %-«4», более 75%- «5», одно задание-1 балл

Ответы: 1б, 2 в, 3в, 4г, 5б, 6б, 7б, 8б,9 б, 10 б,11а, 12в,13б, 14а, 15б, 16б,17а, 18б.

1.Размещение в защитном сооружении производится по указанию:

а) председателя муниципалитета;

б) старшего по сооружению;

в) начальника милиции;

г) председателя домоуправления по месту жительства.

2. В роли основных загрязнителей почв НЕ высту­пают:

а) металлы и их соединения;

б) радиоактивные элементы;

в) брошенные окурки;

г) пестициды (химические препараты, применяемые для борьбы с сорняками).

3. Меры безопасности, которые целесообразно соблю­дать в местах снеблагоприятной экологической обстанов­кой:

а) чаще ходить пешком вдоль автомобильных магистра­лей с интенсивным движением транспорта;

б) купаться в водоемах, где качество воды не проверено;

в) в повседневной жизни избегать мест, где концентрация вредных веществ превышает предельно допустимые нормы; I

г) собирать ягоды вдоль автомобильных дорог.

4. К механическим транспортным средствам НЕ отно­сятся:

а) автобусы;

б) троллейбусы;

в) легковые автомобили;

г) инвалидные коляски.

5. Меры, которые необходимо предпринимать, чтобы чувствовать Себя уверенно при купании:

а) не раздумывая, нырять и прыгать в воду в незнако­мых местах;

б) научиться плавать и постоянно соблюдать правила безопасного поведения на воде;

в) устраивать в воде игры, связанные с захватами;

г) заплывать за буйки.

6. Как вы будете переправляться, если лёд ненадёжен, а обойти его нет возможности:

а) с шестом, держа его горизонтально на уровне груди;

б) ползком;

в) обычным шагом, простукивая лёд впереди палкой.

7. Объект народного хозяйства или иного назначения, при аварии на котором может произойти гибель людей, сельскохозяйственных животных и растений, возникнуть угроза здоровью людей либо будет нанесен ущерб экономике или окружающей природной среде, называется:

а) аварийный объект; б) потенциально опасный объект; в) катастрофически опасный объект.

8. Процесс горения протекает при наличии:

а) возможности для теплообмена; б) горючего вещества, окислителя и источника воспламенения; в) горючего вещества и восстановителя.

9. Поражающие факторы химических аварий с выбросом АХОВ — это:

а) интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;

б) проникновение опасных веществ через органы дыхания и кожные покровы в организм человека;

в) лучистый поток энергии;

г) выделение из облака зараженного воздуха раскаленных частиц, вызывающих ожоги.

9. Хлор — это:

а) бесцветный газ с резким запахом (нашатырного спирта);

б) парообразное вещество с запахом горького миндаля, от которого появляется металлический привкус во рту; в) зеленовато-желтый газ с резким запахом.

10. Прибыв на место размещения в случае эвакуации из зоны аварии с выбросом АХОВ, необходимо:

а) немедленно зарегистрироваться, после регистрации надеть одежду, вытереть ботинки, пройти в здание и умыться;

б) снять верхнюю одежду, принять душ с мылом, промыть глаза и прополоскать рот;

в) помочь эвакуируемым разместиться на сборном эвакопункте, пройти на пункт питания, исключить какие-либо физические нагрузки и лечь отдыхать.

11. Объект с ядерным реактором, завод, использую­щий ядерное топливо или перерабатывающий ядерный материал, а также место его хранения и транспортное средство, перевозящее ядерный материал или источник ионизирующего излучения, при аварии на котором или при разрушении которого может произойти облучение людей, животных и растений, а также радиоактивное загрязнение окружающей природной среды, — это:

а) радиационно опасный объект;

б) объект экономики особой опасности;

в) экологически опасный объект;

г) объект повышенной опасности.

12. При оповещении об аварии на радиационно опасном объекте необходимо действовать в указанной последовательности:

а) включить радио и выслушать сообщение, вы­ключить газ, электричество, взять необходимые про­дукты питания, вещи и документы, надеть средства индивидуальной защиты, вывесить на двери табличку «В квартире жильцов нет» и следовать на сборный эвакуационный пункт;

б) включить радио и выслушать сообщение, освобо­дить от продуктов питания холодильник, выключить газ, электричество, погасить огонь в печи, взять необ­ходимые продукты питания, вещи и документы, на­деть средства индивидуальной защиты и следовать на сборный эвакуационный пункт;

в) включить радио и выслушать сообщение, освобо­дить от продуктов питания холодильник и вынести скоропортящиеся продукты и мусор, выключить газ, электричество, погасить огонь в печи, взять необходи­мые продукты питания, вещи и документы, надеть Средства индивидуальной защиты, вывесить на двери табличку «В квартире жильцов нет» и следовать на сборный эвакуационный пункт.

13. К поражающим факторам волны прорыва относятся:

а) электромагнитное и акустическое излучение, Гидродинамическое давление и смыв плодородных почв;

б) поражающее действие различных предметов, вовлекаемых в движение, непосредственное динамическое воздействие на тело человека и травмирующее Действие обломков сооружений;

в) ударная волна, пониженная концентрация кислорода в воздухе и повышенная температура окружающей среды.

14. Какие химические соединения, попадая в атмосферу и взаимодействуя с влагой, могут образовать кислотные осадки:

а) диоксид серы и оксиды азота;

б) свинец и его соединения;

в) ртуть и ее соединения;

г) бензин и машинные масла.

15. Сирены и прерывистые гудки предприятий и транспортных средств означают сигнал оповещения:

а) «Внимание! Опасность!»;

б) «Внимание всем!»;

в) «Тревога».

16. При каких условиях противогаз носится в поло­жении «наготове»:

а) по сигналу «Воздушная тревога!»;

б) при условии, когда обнаружены признаки применения отравляющих веществ;

в) при угрозе заражения, после информации по радио или по команде «Противогазы готовь!».

17. К коллективным средствам защиты относятся:

а) убежища и противорадиационные укрытия;

б) противогазы и респираторы;

в) средства защиты кожи и респираторы на всех работников предприятия.

18. При объявлении эвакуации граждане обязаны взять с собой:

а) личные вещи, документы, продукты питания, хозяйственные и туалетные принадлежности, необходимый ремонтный инструмент;

б) документы, продукты питания, спальные и туалетные принадлежности, средства индивидуальной защиты;

в) личные вещи, документы, продукты питания, туалетные принадлежности, средства индивидуальной защиты.

**Вариант№2**

Эта часть работы содержит задания с выбором одного ва­рианта ответа. К каждому заданию дается четыре или пять вариантов ответа, один из которых — верный. Внимательно прочи­тайте каждое задание и все варианты ответов. Отметьте знаком «+» выбранный вами вариант ответа. Или запишите ответ так: 1а,;2б… Оценка знаний по к/р: выполнено не менее 25% заданий- «2», до 50%- «3», до75 %-«4», более 75%- «5», одно задание-1 балл

Ответы: 1б, 2 в, 3в, 4г, 5б, 6б, 7б, 8б,9 б, 10 б,11а, 12в,13б, 14а, 15б, 16б,17а, 18б.

1.Размещение в защитном сооружении производится по указанию:

а) председателя муниципалитета;

б) старшего по сооружению;

в) начальника милиции;

г) председателя домоуправления по месту жительства.

2. В роли основных загрязнителей почв НЕ высту­пают:

а) металлы и их соединения;

б) радиоактивные элементы;

в) брошенные окурки;

г) пестициды (химические препараты, применяемые для борьбы с сорняками).

3. Меры безопасности, которые целесообразно соблю­дать в местах снеблагоприятной экологической обстанов­кой:

а) чаще ходить пешком вдоль автомобильных магистра­лей с интенсивным движением транспорта;

б) купаться в водоемах, где качество воды не проверено;

в) в повседневной жизни избегать мест, где концентрация вредных веществ превышает предельно допустимые нормы; I

г) собирать ягоды вдоль автомобильных дорог.

4. К механическим транспортным средствам НЕ отно­сятся:

а) автобусы;

б) троллейбусы;

в) легковые автомобили;

г) инвалидные коляски.

5. Меры, которые необходимо предпринимать, чтобы чувствовать Себя уверенно при купании:

а) не раздумывая, нырять и прыгать в воду в незнако­мых местах;

б) научиться плавать и постоянно соблюдать правила безопасного поведения на воде;

в) устраивать в воде игры, связанные с захватами;

г) заплывать за буйки.

6. Как вы будете переправляться, если лёд ненадёжен, а обойти его нет возможности:

а) с шестом, держа его горизонтально на уровне груди;

б) ползком;

в) обычным шагом, простукивая лёд впереди палкой.

7. Объект народного хозяйства или иного назначения, при аварии на котором может произойти гибель людей, сельскохозяйственных животных и растений, возникнуть угроза здоровью людей либо будет нанесен ущерб экономике или окружающей природной среде, называется:

а) аварийный объект; б) потенциально опасный объект; в) катастрофически опасный объект.

8. Процесс горения протекает при наличии:

а) возможности для теплообмена; б) горючего вещества, окислителя и источника воспламенения; в) горючего вещества и восстановителя.

9. Поражающие факторы химических аварий с выбросом АХОВ — это:

а) интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;

б) проникновение опасных веществ через органы дыхания и кожные покровы в организм человека;

в) лучистый поток энергии;

г) выделение из облака зараженного воздуха раскаленных частиц, вызывающих ожоги.

9. Хлор — это:

а) бесцветный газ с резким запахом (нашатырного спирта);

б) парообразное вещество с запахом горького миндаля, от которого появляется металлический привкус во рту; в) зеленовато-желтый газ с резким запахом.

10. Прибыв на место размещения в случае эвакуации из зоны аварии с выбросом АХОВ, необходимо:

а) немедленно зарегистрироваться, после регистрации надеть одежду, вытереть ботинки, пройти в здание и умыться;

б) снять верхнюю одежду, принять душ с мылом, промыть глаза и прополоскать рот;

в) помочь эвакуируемым разместиться на сборном эвакопункте, пройти на пункт питания, исключить какие-либо физические нагрузки и лечь отдыхать.

11. Объект с ядерным реактором, завод, использую­щий ядерное топливо или перерабатывающий ядерный материал, а также место его хранения и транспортное средство, перевозящее ядерный материал или источник ионизирующего излучения, при аварии на котором или при разрушении которого может произойти облучение людей, животных и растений, а также радиоактивное загрязнение окружающей природной среды, — это:

а) радиационно опасный объект;

б) объект экономики особой опасности;

в) экологически опасный объект;

г) объект повышенной опасности.

12. При оповещении об аварии на радиационно опасном объекте необходимо действовать в указанной последовательности:

а) включить радио и выслушать сообщение, вы­ключить газ, электричество, взять необходимые про­дукты питания, вещи и документы, надеть средства индивидуальной защиты, вывесить на двери табличку «В квартире жильцов нет» и следовать на сборный эвакуационный пункт;

б) включить радио и выслушать сообщение, освобо­дить от продуктов питания холодильник, выключить газ, электричество, погасить огонь в печи, взять необ­ходимые продукты питания, вещи и документы, на­деть средства индивидуальной защиты и следовать на сборный эвакуационный пункт;

в) включить радио и выслушать сообщение, освобо­дить от продуктов питания холодильник и вынести скоропортящиеся продукты и мусор, выключить газ, электричество, погасить огонь в печи, взять необходи­мые продукты питания, вещи и документы, надеть Средства индивидуальной защиты, вывесить на двери табличку «В квартире жильцов нет» и следовать на сборный эвакуационный пункт.

13. К поражающим факторам волны прорыва относятся:

а) электромагнитное и акустическое излучение, Гидродинамическое давление и смыв плодородных почв;

б) поражающее действие различных предметов, вовлекаемых в движение, непосредственное динамическое воздействие на тело человека и травмирующее Действие обломков сооружений;

в) ударная волна, пониженная концентрация кислорода в воздухе и повышенная температура окружающей среды.

14. Какие химические соединения, попадая в атмосферу и взаимодействуя с влагой, могут образовать кислотные осадки:

а) диоксид серы и оксиды азота;

б) свинец и его соединения;

в) ртуть и ее соединения;

г) бензин и машинные масла.

15. Сирены и прерывистые гудки предприятий и транспортных средств означают сигнал оповещения:

а) «Внимание! Опасность!»;

б) «Внимание всем!»;

в) «Тревога».

16. При каких условиях противогаз носится в поло­жении «наготове»:

а) по сигналу «Воздушная тревога!»;

б) при условии, когда обнаружены признаки применения отравляющих веществ;

в) при угрозе заражения, после информации по радио или по команде «Противогазы готовь!».

17. К коллективным средствам защиты относятся:

а) убежища и противорадиационные укрытия;

б) противогазы и респираторы;

в) средства защиты кожи и респираторы на всех работников предприятия.

18. При объявлении эвакуации граждане обязаны взять с собой:

а) личные вещи, документы, продукты питания, хозяйственные и туалетные принадлежности, необходимый ремонтный инструмент;

б) документы, продукты питания, спальные и туалетные принадлежности, средства индивидуальной защиты;

в) личные вещи, документы, продукты питания, туалетные принадлежности, средства индивидуальной защиты.

Контрольная работа№2: **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

**Вариант№1**

Ответы:1б, 2г, 3а,4а, 5б, 6в, 7в, 8б, 9в,10б,11в, 12а, 13 в,14 б, 15а, 16 в,17г,18а,19в,20б.

1. Из приведенных определений здоровья выбери­те те, которые приняты Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ):

а) здоровье человека — это отсутствие у него болез­ней и физических недостатков;

б) здоровье человека — это состояние полного фи­зического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недос­татков;

в) здоровье человека — это отсутствие у него болез­ней, а также оптимальное сочетание здорового образа жизни с умственным и физическим трудом.

2. Здоровье человека примерно на 50% зависит от:

а) наследственности;

б) экологических факторов;

в) состояния муниципального обслуживания насе­ления;

г) образа жизни.

3. Одной из составляющих здорового образа жиз­ни является:

а) оптимальный уровень двигательной активности;

б) малоподвижный образ жизни;

в) небольшие и умеренные физические нагрузки;

г) курение и употребление алкоголя в небольших количествах.

4. Различают три стадии никотиновой зависимос­ти. По описаниям, приведенным ниже, определите вторую стадию никотиновой зависимости:

а) эпизодическое курение не более 5 сигарет в день, никотиновой абстиненции не наблюдается (то есть прекращение курения не вызывает никаких рас­стройств), небольшие изменения в деятельности нерв­ной системы полностью обратимы;

б) постоянное курение от 1 до 1,5 пачки в день, вы­рабатывается привычка курить натощак, сразу после еды и среди ночи, привыкание к табаку очень силь­ное, прекращение курения вызывает тяжелое состоя­ние курильщика. Выражены изменения в нервной системе и внутренних органах. Общая картина токси­ческого разрушения организма характеризуется как заболевание;

в) постоянное курение от 5 до 15 сигарет в день, по­является небольшая физическая зависимость, пре­кращение курения вызывает трудно переносимую фи­зическую и психическую зависимость, которая сни­мается при выкуривании очередной сигареты.

5. Из перечисленных ниже симптомов выберите

те, которые являются признаками острого отравления никотином:

а) покраснение глаз, покашливание, отек лица;

б) горечь во рту, кашель, головокружение, тошно­та, слабость, недомогание, бледность лица;

в) потеря ориентировки, увеличение лимфатиче­ских узлов.

6. Пассивный курильщик — это человек:

а) выкуривающий одну сигарету натощак;

б) выкуривающий до двух сигарет в день;

в) находящийся в одном помещении с курильщи­ком.

7. Отрицательное влияние алкоголя на органы че­ловека характеризуется:

а) усилением защитной функции организма при пе­реохлаждении;

б) развитием сахарного диабета, увеличением мо­чевого пузыря;

в) нарушением защитной функции печени, моз­жечка, развитием туберкулеза.

8. Признаками алкогольного отравления являются:

а) пожелтение кожи, ухудшение слуха, отсутствие реакции зрачков на свет, улучшение аппетита, повы­шение иммунитета;

б) головокружение, тошнота и рвота, уменьшение сердечных сокращений и понижение артериального давления, возбуждение или депрессивное состояние;

в) отсутствие речи, повышение температуры и ар­териального давления.

9. Какова последовательность оказания первой помощи при алкогольном отравлении:

а) уложить пострадавшего на бок, промыть желу­док, положить на голову холодный компресс, дать пострадавшему понюхать ватку с нашатырным спир­том.);

б) уложить пострадавшего на спину и очистить ему дыхательные пути, промыть желудок, положить к но­гам теплую грелку, дать пострадавшему понюхать ватку с нашатырным спиртом, вызвать «скорую по­мощь»;

в) уложить пострадавшего на бок и очистить ему ды­хательные пути, промыть желудок, положить на голову холодный компресс, дать пострадавшему понюхать ват­ку с нашатырным спиртом, вызвать «скорую помощь».

10. Болезни, возникающие в результате злоупотреб­ления веществами, вызывающими кратковременное чувство благоприятного психического состояния, — это:

а) табакокурение и алкоголизм;

б) наркомания и токсикомания;

в) пищевое отравление.

11. Три основных признака наркомании и токсико­мании — это:

а) зрительная и химическая зависимость, измене­ние материального положения;

б) вкусовая и биологическая зависимость, измене­ние сексуального влечения;

в) психическая и физиологическая зависимость, изменение чувствительности к наркотику.

12. Признаки наркотического отравления — это:

а) повышение мышечного тонуса, сужение зрачков и ослабление их реакции на свет, покраснение кожи;

б) тошнота и рвота, головокружение, кровотечение из носа, кашель, насморк;

в) насморк, горечь во рту, заливистый беспричин­ный смех, пожелтение кожи.

13. При отравлении угарным газом прежде всего необходимо:

а) дать понюхать нашатырный спирт, срочно доста­вить пострадавшего в медицинское учреждение;

б) обеспечить теплом (согреть), при остановке или нарушении дыхания провести искусственную венти­ляцию легких;

в) вынести пострадавшего на свежий воздух и обес­печить доступ кислорода к дыхательным путям.

14. К общим принципам неотложной помощи при по­ражении опасными химическими веществами относятся:

а) проведение дезинфекции в жилом помещении, где находится пострадавший;

б) ускоренное выведение из организма всосавших­ся ядовитых веществ;

в) ускорение процесса всасывания яда в организм.

15. При поступлении АХОВ в организм человека через дыхательные пути прежде всего необходимо:

а) надеть на пострадавшего противогаз;

б) провести санитарную обработку;

в) вынести пострадавшего из зараженной зоны;

г) прополоскать пострадавшему рот.

16. При попадании АХОВ на кожу необходимо:

а) промыть глаза водой в течение 10—15 минут;

б) провести полную санитарную обработку;

в) механически удалить АХОВ;

г) направить пострадавшего в лечебное заведение.

17. При поступлении АХОВ в организм человека через рот прежде всего необходимо:

а) ввести абсорбенты.

б) промыть желудок;

в) очистить кишечник;

г) прополоскать рот водой;

18. При химическом ожоге кислотой необходимо прежде всего:

а) удалить с человека одежду, пропитанную кисло­той, и промыть кожу проточной водой;

б) дать обезболивающе средство и промыть место ожога слабым раствором питьевой соды;

в) доставить пострадавшего в медицинское учреж­дение.

19. При химическом ожоге щелочью прежде всего необходимо:

а) дать обезболивающее средство и доставить по­страдавшего в медицинское учреждение;

б) промыть поврежденное место слабым раствором (1—2%) уксусной кислоты;

в) удалить одежду, пропитанную щелочью, и про­мыть кожу проточной водой.

20. Пострадавшему необходимо сделать непрямой массаж сердца. Какова последовательность ваших действий:

а) положить пострадавшего на ровную твердую по­верхность, встать на колени с левой стороны от постра­давшего параллельно его продольной оси, на область сердца положить разом две ладони, при этом пальцы рук должны быть разжаты, поочередно надавливать, на грудину сначала правой, потом левой ладонью;

б) положить пострадавшего на ровную твердую поверхность, встать на колени с левой стороны от по­страдавшего параллельно его продольной оси, в точку проекции сердца на грудине положить ладони, пальцы должны быть приподняты, большие пальцы должны смотреть в разные стороны, давить на грудь только прямыми руками, используя вес тела, ладони не от­рывать от грудины пострадавшего, каждое следующее движение производить после того, как грудная клетка вернется в исходное положение;

в) положить пострадавшего на кровать или на ди­ван и встать от него с левой стороны, в точку проекции сердца на грудине положить ладони, давить на грудину руками с полусогнутыми пальцами поочередно ритмично через каждые 2—3 секунды.

**Вариант№2**

Ответы:1б, 2г, 3а,4а, 5б, 6в, 7в, 8б, 9в,10б,11в, 12а, 13 в,14 б, 15а, 16 в,17г,18а,19в,20б.

1. Из приведенных определений здоровья выбери­те те, которые приняты Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ):

а) здоровье человека — это отсутствие у него болез­ней и физических недостатков;

б) здоровье человека — это состояние полного фи­зического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недос­татков;

в) здоровье человека — это отсутствие у него болез­ней, а также оптимальное сочетание здорового образа жизни с умственным и физическим трудом.

2. Здоровье человека примерно на 50% зависит от:

а) наследственности;

б) экологических факторов;

в) состояния муниципального обслуживания насе­ления;

г) образа жизни.

3. Одной из составляющих здорового образа жиз­ни является:

а) оптимальный уровень двигательной активности;

б) малоподвижный образ жизни;

в) небольшие и умеренные физические нагрузки;

г) курение и употребление алкоголя в небольших количествах.

4. Различают три стадии никотиновой зависимос­ти. По описаниям, приведенным ниже, определите вторую стадию никотиновой зависимости:

а) эпизодическое курение не более 5 сигарет в день, никотиновой абстиненции не наблюдается (то есть прекращение курения не вызывает никаких рас­стройств), небольшие изменения в деятельности нерв­ной системы полностью обратимы;

б) постоянное курение от 1 до 1,5 пачки в день, вы­рабатывается привычка курить натощак, сразу после еды и среди ночи, привыкание к табаку очень силь­ное, прекращение курения вызывает тяжелое состоя­ние курильщика. Выражены изменения в нервной системе и внутренних органах. Общая картина токси­ческого разрушения организма характеризуется как заболевание;

в) постоянное курение от 5 до 15 сигарет в день, по­является небольшая физическая зависимость, пре­кращение курения вызывает трудно переносимую фи­зическую и психическую зависимость, которая сни­мается при выкуривании очередной сигареты.

5. Из перечисленных ниже симптомов выберите

те, которые являются признаками острого отравления никотином:

а) покраснение глаз, покашливание, отек лица;

б) горечь во рту, кашель, головокружение, тошно­та, слабость, недомогание, бледность лица;

в) потеря ориентировки, увеличение лимфатиче­ских узлов.

6. Пассивный курильщик — это человек:

а) выкуривающий одну сигарету натощак;

б) выкуривающий до двух сигарет в день;

в) находящийся в одном помещении с курильщи­ком.

7. Отрицательное влияние алкоголя на органы че­ловека характеризуется:

а) усилением защитной функции организма при пе­реохлаждении;

б) развитием сахарного диабета, увеличением мо­чевого пузыря;

в) нарушением защитной функции печени, моз­жечка, развитием туберкулеза.

8. Признаками алкогольного отравления являются:

а) пожелтение кожи, ухудшение слуха, отсутствие реакции зрачков на свет, улучшение аппетита, повы­шение иммунитета;

б) головокружение, тошнота и рвота, уменьшение сердечных сокращений и понижение артериального давления, возбуждение или депрессивное состояние;

в) отсутствие речи, повышение температуры и ар­териального давления.

9. Какова последовательность оказания первой помощи при алкогольном отравлении:

а) уложить пострадавшего на бок, промыть желу­док, положить на голову холодный компресс, дать пострадавшему понюхать ватку с нашатырным спир­том.);

б) уложить пострадавшего на спину и очистить ему дыхательные пути, промыть желудок, положить к но­гам теплую грелку, дать пострадавшему понюхать ватку с нашатырным спиртом, вызвать «скорую по­мощь»;

в) уложить пострадавшего на бок и очистить ему ды­хательные пути, промыть желудок, положить на голову холодный компресс, дать пострадавшему понюхать ват­ку с нашатырным спиртом, вызвать «скорую помощь».

10. Болезни, возникающие в результате злоупотреб­ления веществами, вызывающими кратковременное чувство благоприятного психического состояния, — это:

а) табакокурение и алкоголизм;

б) наркомания и токсикомания;

в) пищевое отравление.

11. Три основных признака наркомании и токсико­мании — это:

а) зрительная и химическая зависимость, измене­ние материального положения;

б) вкусовая и биологическая зависимость, измене­ние сексуального влечения;

в) психическая и физиологическая зависимость, изменение чувствительности к наркотику.

12. Признаки наркотического отравления — это:

а) повышение мышечного тонуса, сужение зрачков и ослабление их реакции на свет, покраснение кожи;

б) тошнота и рвота, головокружение, кровотечение из носа, кашель, насморк;

в) насморк, горечь во рту, заливистый беспричин­ный смех, пожелтение кожи.

13. При отравлении угарным газом прежде всего необходимо:

а) дать понюхать нашатырный спирт, срочно доста­вить пострадавшего в медицинское учреждение;

б) обеспечить теплом (согреть), при остановке или нарушении дыхания провести искусственную венти­ляцию легких;

в) вынести пострадавшего на свежий воздух и обес­печить доступ кислорода к дыхательным путям.

14. К общим принципам неотложной помощи при по­ражении опасными химическими веществами относятся:

а) проведение дезинфекции в жилом помещении, где находится пострадавший;

б) ускоренное выведение из организма всосавших­ся ядовитых веществ;

в) ускорение процесса всасывания яда в организм.

15. При поступлении АХОВ в организм человека через дыхательные пути прежде всего необходимо:

а) надеть на пострадавшего противогаз;

б) провести санитарную обработку;

в) вынести пострадавшего из зараженной зоны;

г) прополоскать пострадавшему рот.

16. При попадании АХОВ на кожу необходимо:

а) промыть глаза водой в течение 10—15 минут;

б) провести полную санитарную обработку;

в) механически удалить АХОВ;

г) направить пострадавшего в лечебное заведение.

17. При поступлении АХОВ в организм человека через рот прежде всего необходимо:

а) ввести абсорбенты.

б) промыть желудок;

в) очистить кишечник;

г) прополоскать рот водой;

18. При химическом ожоге кислотой необходимо прежде всего:

а) удалить с человека одежду, пропитанную кисло­той, и промыть кожу проточной водой;

б) дать обезболивающе средство и промыть место ожога слабым раствором питьевой соды;

в) доставить пострадавшего в медицинское учреж­дение.

19. При химическом ожоге щелочью прежде всего необходимо:

а) дать обезболивающее средство и доставить по­страдавшего в медицинское учреждение;

б) промыть поврежденное место слабым раствором (1—2%) уксусной кислоты;

в) удалить одежду, пропитанную щелочью, и про­мыть кожу проточной водой.

20. Пострадавшему необходимо сделать непрямой массаж сердца. Какова последовательность ваших действий:

а) положить пострадавшего на ровную твердую по­верхность, встать на колени с левой стороны от постра­давшего параллельно его продольной оси, на область сердца положить разом две ладони, при этом пальцы рук должны быть разжаты, поочередно надавливать, на грудину сначала правой, потом левой ладонью;

б) положить пострадавшего на ровную твердую поверхность, встать на колени с левой стороны от по­страдавшего параллельно его продольной оси, в точку проекции сердца на грудине положить ладони, пальцы должны быть приподняты, большие пальцы должны смотреть в разные стороны, давить на грудь только прямыми руками, используя вес тела, ладони не от­рывать от грудины пострадавшего, каждое следующее движение производить после того, как грудная клетка вернется в исходное положение;

в) положить пострадавшего на кровать или на ди­ван и встать от него с левой стороны, в точку проекции сердца на грудине положить ладони, давить на грудину руками с полусогнутыми пальцами поочередно ритмично через каждые 2—3 секунды.