ПРИЛОЖЕНИЕ 2.7

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение*

*«Грушевская основная общеобразовательная школа*

*Волоконовского района Белгородской области»*

|  |  |
| --- | --- |
| **«Согласовано»**  Заместитель директора  МБОУ « Грушевская ООШ»  \_\_\_\_\_\_\_ Шевченко Т.В.  « \_\_\_ » \_\_\_\_\_\_ 2014 г. | **« Утверждаю**»  Директор МБОУ  « Грушевская ООШ »  \_\_\_\_\_\_\_\_\_Рязанова Е.М.  Приказ № \_\_\_\_\_\_ от  « \_\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г. |

**КОНТРОЛЬНО – ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

**к рабочей программе**

**по учебному предмету**

**«Основы безопасности жизнедеятельности»**

**7 класс**

**Базовый уровень**

Учитель: Потехин.В.В.

с. Грушевка , 2014 год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Контрольные работы **по курсу ОБЖ – 7 класс** | | | | |
| **№ п/п** | **Тема** | **Форма проведения** | **Время работы** | **№ урока п/п** |
| **1** | Основы безопасности личности, общества и государства | Контрольная работа | 20 мин. | 16 |
| **2** | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни | Контрольная работа | 20 мин. | 35 |

Контрольная работа№1 : **Основы безопасности личности, общества и государства**

**Вариант№1**

Эта часть работы содержит задания с выбором одного ва­рианта ответа. К каждому заданию дается четыре варианта ответа, один из которых — верный. Внимательно прочи­тайте каждое задание и все варианты ответов. Отметьте знаком «+» выбранный вами вариант ответа. Или запишите ответ так: 1а,;2б…

1. В каком местном органе управления можно выяс­нить потенциальную опасность возникновения чрезвычай­ных ситуаций в районе вашего проживания?

а) В отделении милиции;

б) в местном органе управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям;

в) в местном органе санитарно-эпидемиологического надзора;

г) на станции «скорой помощи».

2. Как называется атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и часто распространяющийся до поверх­ности земли (воды)?

а) буря; в) ураган; г) смерч; в) туман.

В каком местном органе управления можно выяс­нить потенциальную опасность возникновения чрезвычай­ных ситуаций в районе вашего проживания?

а) В отделении милиции;

б) в местном органе управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям;

в) в местном органе санитарно-эпидемиологического надзора;

г) на станции «скорой помощи».

3. Шквалистый ветер скоростью выше 30 м/с (больше  
100 км/ч) и огромной разрушительной силы называется:

а) шквалом; б) бурей; в)торнадо; г) ураганом.

4. Какие природные явления вызывают землетрясе­ния?

а) космические; б) биологические; в) геологические; г)метеорологические.

5. Сила и интенсивность землетрясения измеряется:

а) в метрах выброшенной породы; б) в километрах в час; в) в баллах;

г) количеством подземных толчков.

6. Отметьте, что НЕ входит в число чрезвычайных ситуаций?

а) Чрезвычайные ситуации промышленного характера;

б) чрезвычайные ситуации социального характера;

в) чрезвычайные ситуации техногенного характера;

г) чрезвычайные ситуации природного характера.

7. Как называются морские гравитационные волны большой длины, возникающие в результате вертикального сдвига значительных участков морского дна?

а) цунами; б) приливом; в) прибоем; г) штормом.

8. Поведение человека, когда он может четко и доход­чиво выражать свои чувства и желания, когда он имеет свое мнение и знает, чего хочет, называется:

а) уверенностью; б) застенчивостью; в) упрямством; г) агрессивностью.

9. Каким качеством надо обладать, чтобы иметь дру­зей?

а) Самому уметь быть другом;

б) быть хорошим рассказчиком;

в) быть партнером в спортивных играх;

г) быть соседом.

10. Как называется состояние напряжения, возникающее у человека под влиянием сильных воздействий?

а) стрессом; б) расслаблением; в) смелостью; г) уверенностью.

11. Скорость движения базальтовых лав составляет до:

а) 40—50 км/ч; б) 80—100 км/ч; в) 150—200 км/ч; г) 250—300 км/ч.

12. Умение управлять своим поведением и поступками, находить оптимальное решение в различных экстремаль­ных ситуациях, жить с собой в согласии может привести:

а) к развитию болезней сердца;

б) к выработке чувства собственного достоинства и уве­ренности в себе;

в) к нарушению работы иммунной системы организма;

г) к язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

13. Как называется природное явление, которое при­водит к значительному затоплению местности в результате подъема уровня воды в реке, озере, водохранилище или море и наносит материальный ущерб экономике, социальной сфере и природной среде?

а) подтоплением б) разливом реки (озера); в) наводнением; г) половодьем.

14.По шкале Бофорта для урагана характерен ветер следующей силы:

а) 17,2—20,7 м/с ; б) 20,8—24,4 м/с; в) 32,7 м/с; г) 13,9—17,1 м/с.

15.При какой скорости смещения оползня рекомендуется эвакуация населения?

а) 0,5 м/в сутки; б) 1,5 м/в месяц; в) 1,5 м/в год; г) 0,06м/в год.

Ответы:1г; 2б; 3г; 4в; 5в;6а;7а;8а; 9а;10а;11а;12б;13в; 14в; 15а

**Вариант№2**

Эта часть работы содержит задания с выбором одного ва­рианта ответа. К каждому заданию дается четыре варианта ответа, один из которых — верный. Внимательно прочи­тайте каждое задание и все варианты ответов. Отметьте знаком «+» выбранный вами вариант ответа. Или запишите ответ так: 1а,;2б…

1. Как называется атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и часто распространяющийся до поверх­ности земли (воды)?

а) буря; в) ураган; г) смерч; в) туман.

2. В каком местном органе управления можно выяс­нить потенциальную опасность возникновения чрезвычай­ных ситуаций в районе вашего проживания?

а) В отделении милиции;

б) в местном органе управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям;

в) в местном органе санитарно-эпидемиологического надзора;

г) на станции «скорой помощи».

3. Шквалистый ветер скоростью выше 30 м/с (больше  
100 км/ч) и огромной разрушительной силы называется:

а) шквалом; б) бурей; в)торнадо; г) ураганом.

4. Какие природные явления вызывают землетрясе­ния?

а) космические; б) биологические; в) геологические; г)метеорологические.

5. Сила и интенсивность землетрясения измеряется:

а) в метрах выброшенной породы; б) в километрах в час; в) в баллах;

г) количеством подземных толчков.

6. Отметьте, что НЕ входит в число чрезвычайных ситуаций?

а) Чрезвычайные ситуации промышленного характера;

б) чрезвычайные ситуации социального характера;

в) чрезвычайные ситуации техногенного характера;

г) чрезвычайные ситуации природного характера.

7. Как называются морские гравитационные волны большой длины, возникающие в результате вертикального сдвига значительных участков морского дна?

а) цунами; б) приливом; в) прибоем; г) штормом.

8. Поведение человека, когда он может четко и доход­чиво выражать свои чувства и желания, когда он имеет свое мнение и знает, чего хочет, называется:

а) уверенностью; б) застенчивостью; в) упрямством; г) агрессивностью.

9. Каким качеством надо обладать, чтобы иметь дру­зей?

а) Самому уметь быть другом;

б) быть хорошим рассказчиком;

в) быть партнером в спортивных играх;

г) быть соседом.

10. Как называется состояние напряжения, возникающее у человека под влиянием сильных воздействий?

а) стрессом; б) расслаблением; в) смелостью; г) уверенностью.

11. Скорость движения базальтовых лав составляет до:

а) 40—50 км/ч; б) 80—100 км/ч; в) 150—200 км/ч; г) 250—300 км/ч.

12. Умение управлять своим поведением и поступками, находить оптимальное решение в различных экстремаль­ных ситуациях, жить с собой в согласии может привести:

а) к развитию болезней сердца;

б) к выработке чувства собственного достоинства и уве­ренности в себе;

в) к нарушению работы иммунной системы организма;

г) к язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

13. Как называется природное явление, которое при­водит к значительному затоплению местности в результате подъема уровня воды в реке, озере, водохранилище или море и наносит материальный ущерб экономике, социальной сфере и природной среде?

а) подтоплением б) разливом реки (озера); в) наводнением; г) половодьем.

14.По шкале Бофорта для урагана характерен ветер следующей силы:

а) 17,2—20,7 м/с ; б) 20,8—24,4 м/с; в) 32,7 м/с; г) 13,9—17,1 м/с.

15.При какой скорости смещения оползня рекомендуется эвакуация населения?

а) 0,5 м/в сутки; б) 1,5 м/в месяц; в) 1,5 м/в год; г) 0,06м/в год.

Ответы:1г; 2б; 3г; 4в; 5в;6а;7а;8а; 9а;10а;11а;12б;13в; 14в; 15а

.Контрольная работа №2: **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

**Вариант№1**

Эта часть работы содержит задания с выбором одного ва­рианта ответа. К каждому заданию дается четыре варианта ответа, один из которых — верный. Внимательно прочи­тайте каждое задание и все варианты ответов. Отметьте знаком «+» выбранный вами вариант ответа. Или запишите ответ так: 1.а,;2б

1. Повреждение целостности тканей и нарушение функций, сопровождающееся местной или общей реакцией организма, вызванное воздействием на человека факторов внешней среды, — это: а) травма; б) рана; в ) ушиб.

2. К закрытым повреждениям относятся: а) царапины и порезы; б) вывихи, растяжения, ушибы; в) ссадины и раны.

3. К открытым повреждениям относятся: а) разрывы связок и сухожилий.

б) сдавления мягких тканей; в) раны, сопровождаемые кровотечениями;

4. В зависимости от характера повреждения крово­течение бывает:

а) внезапное; б) повторное; в) венозное;

5.Если кровь изливается на поверхность тела, то такое кровотечение называется:

а) открытым; б) наружным; в) поверхностным.

6. Если кровотечение сопровождается излиянием крови во внутренние органы, полости и ткани, то оно называется: а) внутренним; б) полостным; в) закрытым.

7.Артериальное кровотечение возникает при:

а) повреждении какой-либо артерии при глубоком ранении;

б) поверхностном ранении в случае повреждения сосуда;

в) неглубоком ранении в случае повреждения любо­го из сосудов.

8. Временную остановку кровотечения можно осу­ществить:

а) максимальным разгибанием конечности;

б) наложением асептической повязки на место кровотечения;

в) пальцевым прижатием артериального сосуда вы­ше раны;

г) минимальным сгибанием конечности.

9. Максимальное время наложения жгута летом не более:

а) 90 минут; б) 30 минут; в) 60 минут; г) 120 минут.

10. Какую информацию необходимо указать в за­писке, прикрепляемой к жгуту:

а) время наложения жгута (часы, минуты и се­кунды);

б) фамилию, имя, отчество пострадавшего;

в) дату и время получения ранения;

г) дату и точное время (часы и минуты) наложения жгута;

д) фамилию, имя и отчество наложившего жгут.

11. Что необходимо сделать с раной перед наложе­нием давящей повязки:

а) обработать рану йодом;

б) промыть рану водой и обработать ее зеленкой;

в) обработать рану перекисью водорода или слабым раствором марганцовки.

12. Способ остановки кровотечения приданием воз­вышенного положения поврежденной конечности главным образом применяется при:

а) поверхностных ранениях в случае венозного кро­вотечения;

б) любых ранениях конечности;

в) смешанном кровотечении.

13. При глубоком и обширном ранении прежде все­го необходимо:

а) продезинфицировать рану;

б) остановить кровотечение;

в) успокоить пострадавшего, дать ему успокоитель­ное лекарство;

г) измерить температуру;

д) доставить пострадавшего в травмпункт.

14.Признаками перелома являются:

а) временная потеря зрения и слуха, появление сильной боли при попытке движения конечностью;

б) тошнота и рвота, нарушение функции конечнос­ти, ее деформация и подвижность;

в) нарушение функции конечности, сильная боль при попытке движения ею, деформация и некоторое ее укорочение, подвижность костей в необычном месте;

15. При открытом переломе прежде всего необходимо:  
а) провести иммобилизацию конечности в том поло­жении, в котором она находится в момент повреждения;

б) дать обезболивающее средство;

в) остановить кровотечение;

г) на рану в области перелома наложить стериль­ную повязку.

16. При закрытом переломе прежде всего необходимо:  
а) доставить пострадавшего в медицинское учреж­дение;

б) дать обезболивающее средство;

в) провести иммобилизацию.

17. При оказании первой помощи в случае перело­ма запрещается:

а) останавливать кровотечение.

б) проводить иммобилизацию поврежденных ко­нечностей;

в) вставлять на место обломки костей и вправлять на место вышедшую кость;

18. При переломе или ранении помощь начинают со следующих действий (отметьте неправильный вариант):

а) выносят человека из огня, дыма, воды, из зоны пора­жения электротоком;

б) останавливают артериальное кровотечение;

в) выясняют, есть ли у человека документы;

г) восстанавливают сердечную деятельность и дыхание.

Ответы: 1а,2б, 3в, 4в, 5б, 6а,7а, 8в,9г, 10г, 11в,12а,13б ,14в,15в,16б, 17в,18в.

Оценка знаний по к/р: выполнено не менее 25% заданий- «2», до 50%- «3», до75 %-«4», более 75%- «5», одно задание-1 балл

**Вариант№2**

Эта часть работы содержит задания с выбором одного ва­рианта ответа. К каждому заданию дается четыре варианта ответа, один из которых — верный. Внимательно прочи­тайте каждое задание и все варианты ответов. Отметьте знаком «+» выбранный вами вариант ответа. Или запишите ответ так: 1.а,;2б

1. Повреждение целостности тканей и нарушение функций, сопровождающееся местной или общей реакцией организма, вызванное воздействием на человека факторов внешней среды, — это: а) травма; б) рана; в ) ушиб.

2. К закрытым повреждениям относятся: а) царапины и порезы; б) вывихи, растяжения, ушибы; в) ссадины и раны.

3. К открытым повреждениям относятся: а) разрывы связок и сухожилий.

б) сдавления мягких тканей; в) раны, сопровождаемые кровотечениями;

4. В зависимости от характера повреждения крово­течение бывает:

а) внезапное; б) повторное; в) венозное;

5.Если кровь изливается на поверхность тела, то такое кровотечение называется:

а) открытым; б) наружным; в) поверхностным.

6. Если кровотечение сопровождается излиянием крови во внутренние органы, полости и ткани, то оно называется: а) внутренним; б) полостным; в) закрытым.

7.Артериальное кровотечение возникает при:

а) повреждении какой-либо артерии при глубоком ранении;

б) поверхностном ранении в случае повреждения сосуда;

в) неглубоком ранении в случае повреждения любо­го из сосудов.

8. Временную остановку кровотечения можно осу­ществить:

а) максимальным разгибанием конечности;

б) наложением асептической повязки на место кровотечения;

в) пальцевым прижатием артериального сосуда вы­ше раны;

г) минимальным сгибанием конечности.

9. Максимальное время наложения жгута летом не более:

а) 90 минут; б) 30 минут; в) 60 минут; г) 120 минут.

10. Какую информацию необходимо указать в за­писке, прикрепляемой к жгуту:

а) время наложения жгута (часы, минуты и се­кунды);

б) фамилию, имя, отчество пострадавшего;

в) дату и время получения ранения;

г) дату и точное время (часы и минуты) наложения жгута;

д) фамилию, имя и отчество наложившего жгут.

11. Что необходимо сделать с раной перед наложе­нием давящей повязки:

а) обработать рану йодом;

б) промыть рану водой и обработать ее зеленкой;

в) обработать рану перекисью водорода или слабым раствором марганцовки.

12. Способ остановки кровотечения приданием воз­вышенного положения поврежденной конечности главным образом применяется при:

а) поверхностных ранениях в случае венозного кро­вотечения;

б) любых ранениях конечности;

в) смешанном кровотечении.

13. При глубоком и обширном ранении прежде все­го необходимо:

а) продезинфицировать рану;

б) остановить кровотечение;

в) успокоить пострадавшего, дать ему успокоитель­ное лекарство;

г) измерить температуру;

д) доставить пострадавшего в травмпункт.

14.Признаками перелома являются:

а) временная потеря зрения и слуха, появление сильной боли при попытке движения конечностью;

б) тошнота и рвота, нарушение функции конечнос­ти, ее деформация и подвижность;

в) нарушение функции конечности, сильная боль при попытке движения ею, деформация и некоторое ее укорочение, подвижность костей в необычном месте;

15. При открытом переломе прежде всего необходимо:  
а) провести иммобилизацию конечности в том поло­жении, в котором она находится в момент повреждения;

б) дать обезболивающее средство;

в) остановить кровотечение;

г) на рану в области перелома наложить стериль­ную повязку.

16. При закрытом переломе прежде всего необходимо:  
а) доставить пострадавшего в медицинское учреж­дение;

б) дать обезболивающее средство;

в) провести иммобилизацию.

17. При оказании первой помощи в случае перело­ма запрещается:

а) останавливать кровотечение.

б) проводить иммобилизацию поврежденных ко­нечностей;

в) вставлять на место обломки костей и вправлять на место вышедшую кость;

18. При переломе или ранении помощь начинают со следующих действий (отметьте неправильный вариант):

а) выносят человека из огня, дыма, воды, из зоны пора­жения электротоком;

б) останавливают артериальное кровотечение;

в) выясняют, есть ли у человека документы;

г) восстанавливают сердечную деятельность и дыхание.

Ответы: 1а,2б, 3в, 4в, 5б, 6а,7а, 8в,9г, 10г, 11в,12а,13б ,14в,15в,16б, 17в,18в.

Оценка знаний по к/р: выполнено не менее 25% заданий- «2», до 50%- «3», до75 %-«4», более 75%- «5», одно задание-1 балл